

EK - 1 : Hassas Grupların Beslenmesi

Afetten etkilenen nüfustaki tüm bireylerin beslenmesi ile birlikte hamile ve emziren kadınlar, bebekler, çocuklar, kronik hastalar gibi özel gereksinimleri olan afetzedelerin beslenmesi için gerekli önlemler ve ek gıdaların sunulması gerekmektedir.

2.1. Bebekler ve Çocukların Beslenmesi

Gıda ve beslenme ihtiyaçları göz önünde bulundurulduğunda, afet ya da acil durumlarda bebek ve çocukların beslenmesine yönelik özel menüler oluşturulmalı ve yardım süresince düzenli olarak devam ettirilmelidir. Bebek ve çocuklar için hazırlanacak menüler diyetisyen eşliğinde gerçekleştirilmelidir. Bu nedenle mamalar, uzman beslenme ve sağlık çalışanlarının gerçekleştirdiği ihtiyaç tespiti sonucu gerekli görüldüğü takdirde alınıp dağıtılmalıdır.

2.2. Hamile ve Emziren Kadınların Beslenmesi

Afet ve acil durumlarda hamilelik ve emzirme dönemlerinde kadınların enerji, protein ve mikro besin ihtiyaçları artmaktadır. Hamile ve emziren kadınlar için ilave enerji gereksinimleri karşılanmalı diyetisyen ve sağlık çalışanları eşliğinde Demir, folik asit, A vitamini ve iyotun gibi anne ve bebek sağlığı için önemli vitamin ve mineral desteği sağlanmalıdır.

2.3. Kronik Hasta/Bağışıklık Sistemi Yetersiz Kişilerin Beslenmesi

Kronik hastalarının (Çölyak, diyabet, tansiyon vb.) diyetlerinde önerilen yiyeceklerin besin içeriği, zamanında ve önerilen miktarlarda yenilmesi öğün sayısı, sıklığı ve miktarı uzman sağlık personeline düzenlenmeli ve beslenme hizmeti bu hastalar için ayrıca planlanmalıdır.